

Ausgebucht - Es wird keine Warteliste geführt.

BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

12. November 2023, Luzern

- Datum: Sonntag, 12. November 2023
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Sportanlage der Kantonsschule Alpenquai
Eisfeldstr. 4, 6005 Luzern
- Kosten: CHF 290.-
Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm
Kursunterlagen
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte
BLACKROLL Produkte im Wert von über CHF 40.-
Nach dem Kurstag
- Nutzung des Labels „BLACKROLL® TRAINER“
- EMR Bestätigung
- Zugang zu Dropbox-Ordner mit Fotos, Videos, Anleitungen, Artikeln, etc.
- Händlerkonditionen beim Einkauf von BLACKROLL® Produkten
- Voraussetzung: - FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn
- Ausbildung im Bereich Manualtherapie (Massage, Triggerpunkt, Osteopathie, Rolfing, usw.)
- Yoga-, Pilates-Teacher und vergleichbare Ausbildungen
- Ausbildung im Sport- und Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen
- Kursleitung: Mullis Thomas, MSc Sport ETH Zürich, BLACKROLL MasterTrainer
Olivia Camerer, Fitnessinstructorin, BLACKROLL Trainerin
- Programm:
- | | |
|-------|--|
| 09:00 | Begrüssung |
| 09:15 | Aktuelle Forschung / Grundlagen Faszien- und Bindegewebe |
| 10:00 | BLACKROLL® Workout |
| 10:30 | Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen |
| 11:30 | Faszientraining |
| 12:00 | Mittagslunch |
| 13:00 | Die BLACKROLL-Story / Produkteschulung |
| 14:00 | BLACKROLL Self Myofascial Techniques |
| 16:00 | Ende |
- Auskunft: Mullis Thomas, thomas@blackroll.ch, 076 565 38 38