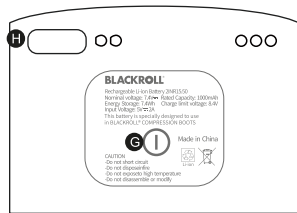
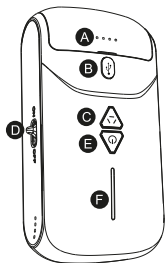


Mode d'emploi



- A** Affichage de l'état de la batterie
- B** Remplacement de la batterie
- C** Mode de massage
- D** Curseur marche/arrêt
- E** Bouton d'alimentation
- F** Indicateur de pression
- G** État de la charge
- H** Connexion USB-C

1. Avant l'utilisation

- a. Vérifiez que toutes les pièces ne sont pas endommagées.
- b. Les BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS se composent d'un Boot gauche et d'un Boot droit. Les deux Boots ont leur propre unité de commande. Chargez complètement les deux batteries avant de les utiliser pour la première fois. Pour ce faire, vous pouvez détacher les batteries de l'unité de commande en

appuyant sur le bouton B (changer de batterie). La partie inférieure des batteries comporte un port USB-C que vous pouvez connecter avec le câble de charge fourni. Utilisez une alimentation USB 5V-2A classique pour connecter les piles au secteur et les charger (temps de charge : environ 1,5 h). La batterie est complètement chargée lorsque les 4 LED de la batterie s'allument en continu.

La batterie doit être rechargée lorsque la première LED clignote pendant le fonctionnement. Si vous souhaitez vérifier l'état de la batterie dans l'intervalle, vous pouvez le faire en maintenant la touche G (état de charge). Chaque LED allumée correspond à 25% de charge de la batterie.

2. Démarrage

- a. Ouvrez les fermetures éclair et mettez les deux bottes sur les jambes l'une après l'autre. Attention : Pendant le fonctionnement, toutes les fermetures éclair doivent toujours être complètement fermées. Trouvez une position confortable pour l'utilisation, soit assise ou allongée. Pour vérifier le fonctionnement, les bottes peuvent être gonflées une fois sans les jambes. Ensuite, veuillez toujours les utiliser avec les jambes. Les gonflages à vide réduisent la durée de vie des bottes et de la pompe.
- b. Démarrage de l'unité de contrôle : Pour démarrer l'une des unités de commande, mettez le curseur marche/arrêt (D) situé sur le côté d'une unité en position marche. Lorsque l'unité est en marche, l'indicateur d'état de la batterie (A) et le bouton d'alimentation (E) s'allument. Effectuez cette procédure sur les deux unités de commande l'une après l'autre. Les deux unités se couplent alors automatiquement. Ensuite, vous pourrez utiliser l'une des unités de commande. Vous pouvez reconnaître l'unité de commande qui peut être utilisée pour le fonctionnement synchrone des deux unités après l'appairage par un bouton d'alimentation qui clignote lentement.
- c. Établissez le jumelage manuellement : Si les deux unités ne se trouvent pas automatiquement, vous pouvez les appairer manuellement. Pour ce faire,

maintenez le bouton d'alimentation (E) d'une unité de commande enfoncé pendant au moins 5 secondes. Vous reconnaissez le début du processus d'appairage lorsque l'affichage de la pression commence à monter et descendre. Dès que cet état a été établi sur une unité, répétez le processus sur la seconde. Le côté par lequel vous commencez n'a pas d'importance. Lorsque l'appariement est terminé, les indicateurs de pression s'allument à nouveau normalement. L'unité de commande qui peut être utilisée pour faire fonctionner les deux unités simultanément après le jumelage est indiquée par un bouton d'alimentation (E) qui clignote lentement.

- d. Réglage du mode de massage : Le mode de massage détermine l'ordre dans lequel les cinq chambres à air sont remplies et la durée pendant laquelle la pression y est maintenue. Le bouton du mode de massage (C) vous permet de choisir entre trois modes différents. Chaque mode a une couleur différente, qui s'affiche via le bouton d'alimentation (E). Pour plus d'informations sur les modes, voir "Modes de massage".
- e. Démarrer ou arrêter le massage : Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation (E) pour démarrer le massage par compression. Pour arrêter le massage, appuyez sur le bouton marche/arrêt (E) pendant 2 secondes ou mettez le curseur marche/arrêt (D) en position arrêt.
- f. Réglage de l'intensité de la pression : Vous avez la possibilité d'utiliser cinq niveaux de pression différents. L'intensité est mesurée dans l'unité de pression médicale mmHg. Chaque barre sur l'affichage de la pression correspond à 20mmHg (40/60/80/100/120mmHg). Pour augmenter ou diminuer l'intensité, vous pouvez utiliser le bouton d'alimentation (E) pendant le fonctionnement. Appuyez brièvement sur ce bouton pour régler l'intensité.
- g. En cas d'urgence ou pour mettre fin à votre séance : En réglant le curseur marche/arrêt (D) situé sur le côté sur Off, vous libérez immédiatement la pression. Utilisez cette fonction dans les situations d'urgence ou lorsque vous souhaitez stocker à nouveau les bottes.

Remarque générale: si vous modifiez l'intensité de la pression ou le mode de massage pendant le fonctionnement, il peut s'écouler jusqu'à 60 secondes avant que l'affichage des deux unités de commande ne corresponde.

Application

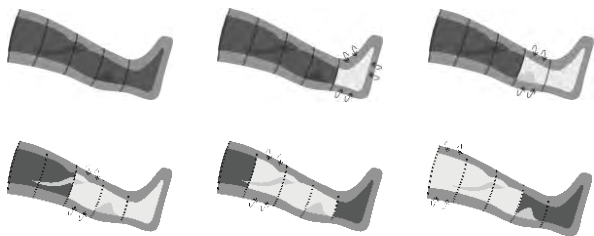
Les BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS peuvent être utilisées pour soulager temporairement les muscles endoloris et augmenter temporairement la circulation dans les jambes et les pieds. L'application est possible avant et après le sport ou pour la récupération générale des jambes fatiguées. Pour activer les muscles, nous recommandons des séances de 10 à 30 minutes. Pour la régénération (par exemple après le sport), vous devez utiliser le Boots pendant au moins 30 minutes. La durée maximale d'utilisation dépend de votre ressenti personnel.

Modes de massage

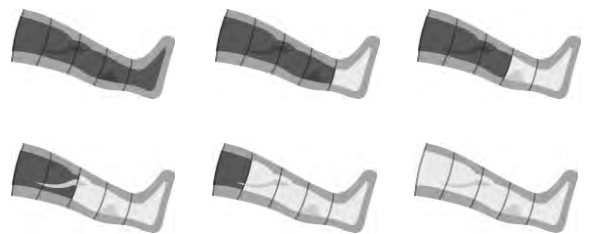
Les trois modes de massage sont programmés pour une durée standard de 30 minutes. Si vous souhaitez prolonger la durée d'application, appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation (E) après 30 minutes. Avant le début de chaque mode de massage, un cycle de pré-gonflage des deux bottes est effectué. Les bottes s'adapteront au diamètre de votre jambe.

Les différents modes de massage fonctionnent comme un drainage lymphatique effectué par un physiothérapeute professionnel. Les cinq chambres à air créent une compression suivie d'une relaxation dans des séquences spécifiques, en partant toujours des pieds vers le centre du corps. Après avoir atteint les chambres les plus hautes et ainsi terminé un cycle, il y a une courte phase de repos. Le cycle recommence alors depuis le début. Ce processus est répété jusqu'à ce que la durée standard de 30 minutes soit atteinte.

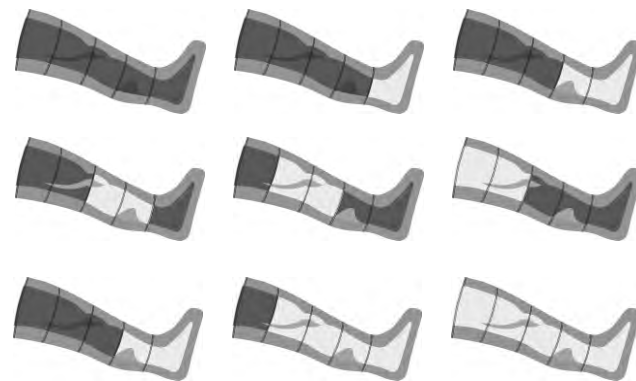
Mode de massage vert



Mode de massage bleu



Mode de massage jaune



Vous trouverez de plus amples informations sur les programmes et les applications en ligne sur notre site web www.blackroll.com ou dans notre application gratuite.

Nettoyage

Ne nettoyez pas la batterie pendant qu'elle est en charge. N'utilisez pas d'eau pour nettoyer l'appareil, mais uniquement un chiffon humide. N'utilisez pas de produits de nettoyage corrosifs ou de solvants. Les pièces textiles ne sont pas adaptées au lavage en machine.

Consignes de sécurité

- Utilisez le produit sur les jambes uniquement.
- Ne pas utiliser en cas de plaies ouvertes sur les jambes ou les pieds.
- Ne pas couvrir les fentes de ventilation de l'unité de commande.
- Ne pas garder d'objets tranchants à proximité du produit.
- Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- Ne pas utiliser à proximité de micro-ondes ou d'autres appareils à haute fréquence.
- En cas de douleur ou d'autres contre-indications, arrêter immédiatement l'utilisation et consulter un médecin.
- Les personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites et toute personne âgée de moins de 18 ans doivent être surveillées pendant l'utilisation.
- Ne pas insérer d'objets conducteurs d'électricité dans les ouvertures de l'appareil.
- Ne pas utiliser comme aide ou substitut à un traitement médical sans consulter un médecin.
- Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.
- Tenez les liquides éloignés des fentes de ventilation et des boutons de commande.
- Maintenez l'appareil à l'écart des sources de chaleur, des enfants et des animaux domestiques.
- Protégez l'appareil de l'humidité, de la poussière, des liquides et vapeurs agressifs.
- Si de l'humidité pénètre dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et, si nécessaire, débranchez-le du secteur.
- Si nécessaire, débranchez la fiche secteur de la prise.
- Ne retirez aucune vis et ne tentez pas de démonter l'appareil.
- Ne transmettez pas l'appareil à des tiers sans le mode d'emploi.
- Toute utilisation abusive entraîne l'annulation de la garantie.

Contre-indications

En principe, il existe des indications strictes qui excluent l'utilisation de l'appareil ainsi que des contre-indications pour lesquelles l'appareil ne convient pas. et des contre-indications pour lesquelles il faut décider individuellement si le dispositif peut ou non être utilisé. Si un ou plusieurs de ces points s'appliquent à vous

veuillez d'abord consulter votre médecin :

- Rougeur
- Gonflement
- Douleur aiguë
- Ostéoporose
- Prise de médicaments anticoagulants (fluidifiant le sang)
- Surfaces cutanées ouvertes, enflammées ou infectées
- Fractures récentes
- Tendance accrue aux saignements, tendance à la formation d'hématomes (formation d'ecchymoses)
- Tendance à l'embolie
- Pacemakers (HSM, PM)
- Fibromyalgie
- Maladies rhumatismales
- Remplacement d'une articulation
- Maladies tumorales
- Grossesse
- Œdème pulmonaire aigu
- Thrombophlébite aiguë
- Infections aiguës
- Insuffisance cardiaque congestive aiguë
- Thrombose veineuse profonde
- Épisodes d'embolie pulmonaire

Caractéristiques techniques

Batterie :	Batterie lithium-ion 1000mAh rechargeable et amovible.
Chargement :	Prise de charge USB-C
Tension nominale :	DC7.4V
Courant nominal :	25W
Pression :	40-120mmHg
Poids net :	2,5 kg (par paire)
Veille :	60min (à un niveau de pression moyen)
Temps de charge de la batterie :	1,5h
Niveau sonore :	≤55dB

Mise au rebut

L'appareil contient des composants électroniques et une batterie. Il ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers normaux. Tous les équipements électriques et électroniques doivent être mis au rebut dans des sites désignés par le gouvernement.

Avis de non-responsabilité

L'appareil est utilisé pour l'exercice à vos propres risques. Il est recommandé de demander conseil à un physiothérapeute, un thérapeute manuel, un masseur ou un médecin spécialiste si vous ressentez de fortes douleurs avant ou après l'automassage ou des blessures

Garantie

Le vendeur accorde à l'acheteur, s'il est un consommateur, la garantie légale conformément aux exigences légales pour une période de 2 ans à compter de l'achat de l'article. Les obligations de garantie du vendeur se limitent dans un premier temps à l'exécution ultérieure, le vendeur étant libre de choisir de livrer un bien exempt de défaut ou de réparer le bien défectueux. Si l'exécution ultérieure n'aboutit pas, l'acheteur peut faire valoir les autres droits légaux. Le vendeur rejette les droits à la garantie pour les dommages causés par un accident, une utilisation manifestement incorrecte, une mauvaise utilisation ou un transport inapproprié ; qui sont survenus à la suite de réparations effectuées par du personnel non autorisé ; qui sont survenus à la suite d'une utilisation et d'une manipulation non conformes au mode d'emploi ; qui sont survenus à la suite d'une manipulation inappropriée de l'objet acheté. En outre, les droits à des dommages et intérêts de l'acheteur sont exclus. Sont exclues les demandes de dommages et intérêts de l'acheteur résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé ainsi que la responsabilité pour d'autres dommages fondés sur une violation intentionnelle ou par négligence grave des obligations par le vendeur, ses représentants légaux ou ses agents d'exécution. Il n'est pas non plus dérogé à la responsabilité pour les violations d'obligations dont l'accomplissement rend possible l'exécution correcte du contrat et sur lesquelles l'acheteur peut compter régulièrement. En cas de violation par négligence légère de ces obligations contractuelles, le vendeur n'est responsable que du dommage prévisible et typique du contrat, à moins qu'il ne s'agisse de demandes de dommages-intérêts du client résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé.