

BLACKROLL®-WORKSHOP

17. Juni - 12. August - 16. September 2022

kräftige deinen Körper - werde beweglich und geschmeidig
erlange wieder Koordination und Ausdauer - befreie dich von deinen Beschwerden
trainiere mit den BLACKROLL®-Produkten - ein lockeres und spielerisches Training
Studio TanzRäume - Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld

19.00 - 20.30 Preis 35.--



www.fasziencoaching.ch

Trainerin Senioren - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic - Massage