

BLACKROLL® WORKSHOP AGENDA 2022

| DATUM | ZEIT | ORT |
|---------------|-------------------|----------------------------|
| 26. Feb. 2022 | | |
| 26. Mär. 2022 | | Scalenus Gesundheitspraxis |
| 30. Apr. 2022 | 09:00 – 12:30 Uhr | Kirchplatz 8 |
| 28. Mai 2022 | | 8400 Winterthur |
| 25. Jun. 2022 | | |

Kosten CHF 60

Anzahl Teilnehmer Min. 6
Max. 10

Voraussetzung Für diesen Workshop sind keine Qualifikationen nötig.

Inbegriffen Workshopunterlagen, Pausengetränke, Kaffee, BLACKROLL® BALL 08

Kursleitung Rubén Ibáñez, MSc Uni Zürich
BLACKROLL® Trainer

Programm

| | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | Begrüssung und Einführung in die Grundlagen Faszien- und Faszienforschung |
| 10:15 | Pause |
| 10:30 | Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen |
| 11:30 | Blackroll® Training und Produkte |
| 12:30 | Ende |

Auskunft Rubén Ibáñez
ruben@scalenus-praxis.ch
Tel. 078 429 99 59
<http://scalenus-praxis.ch/>

BLACKROLL®

SWITZERLAND



ANMELDUNG BLACKROLL® WORKSHOP

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TEL.

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldungen sind per Mail an ruben@scalenus-praxis.ch zu senden.

Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu.

