

Faszientraining fasziniert

Selfmassage und Workout



BLACKROLL®-WORKSHOP

- kräftige deinen Körper
- werde beweglich und geschmeidig
- erlange wieder Koordination und Ausdauer
- befreie dich von deinen Beschwerden
- trainiere mit den BLACKROLL®-Produkten ein lockeres und spielerisches Training

Studio TanzRäume
Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld
Kosten: 35.-

7. Mai 2021 19.00 – 20.00

4. Juni 2021 19.00 – 20.00

2. Juli 2021 19.00 – 20.00

www.fasziencoaching.ch 079 517 52 68

Senioren-Trainerin esa - Barre Concept® - Fascial Fitness - Blackroll® - Aerobic

