

Faszientraining fasziniert

Selfmassage und Workout



BLACKROLL®-WORKSHOP

kräftige deinen Körper
werde beweglich und geschmeidig
erlange wieder Koordination und Ausdauer
befreie dich von deinen Beschwerden
trainiere mit den BLACKROLL®-Produkten
ein lockeres und spielerisches Training

2. Juli 2021

20. August 2021

24. September 2021

29. Oktober 2021

3. Dezember 2021

Studio TanzRäume

Könizstrasse 253 - Bern Liebefeld

jeweils 19.00 – 20.30

Kosten 50.--

www.fasziencoaching.ch

079 517 52 68