BLACKROLL® MEETS THERAPY

Luzern 20. Mai 2019

Datum:	Samstag 25. April 2020
Zeit:	09:00 - 17:00 Uhr
Kursort:	Sportanlage der Kantonsschule Alpenquai Eisfeldstr. 4 6005 Luzern
Kosten:	CHF 290.-
Inbegriffen:	Kurstag gemäss Programm Umfangreiche Kursunterlagen Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte Zertifikat „BLACKROLL® MEETS THERAPY“
Voraussetzung:	Therapeutischer Beruf oder Studium/Ausbildung im Medizinbereich Sportstudium oder eine vergleichbare Ausbildung Fitnessinstruktoren- oder ähnliche Ausbildung Die BLACKROLL® TRAINER Ausbildung ist nicht Voraussetzung.
Kursleitung:	Patrick Hartmann (M.Sc., Physiotherapeut) von der FOMT - Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie (www.fomt.info)
Auskunft:	Thomas Mullis, thomas@blackroll.ch

BLACKROLL® in der Physiotherapie - ein aktiver Therapieansatz

In der Physiotherapie hat die Integration der myofaszialen Therapie in den letzten Jahren stark zugenommen. Verschiedene Konzepte vermitteln Techniken, die der Therapeut mit seinen Händen oder speziellen Hilfsmitteln am Patienten anwendet.

In diesem Kurs stehen hingegen Übungen im Vordergrund, die der Patient nach einer genauen Anleitung therapieergänzend selbstständig im Trainingsraum oder zuhause durchführt. Sie zielen hauptsächlich auf die Schmerzlinderung, Beweglichkeitsverbesserung und Funktionswiederherstellung der Körpersegmente ab. Als Erklärungsgrundlage dient die Faszientherapie nach Stecco, der das Lösen von „Densifikationen“ durch die Faszienmanipulation prägte.

Darüber hinaus werden Übungen vermittelt, die der gezielten Mobilisation und Stabilisation des Bewegungsapparates dienen. Die Mobilisationsübungen basieren zum großen Teil auf Brian Mulligan, der schon früh erkannte, dass die Mobilisation mit Bewegung bei „Positionsfehlern“ in einem Gelenk

sehr erfolgsversprechend ist. Hierbei wird eine aktive Bewegung durch eine passive Translation unterstützt. Bei der Stabilisation liegt der Fokus auf dem Ansteuerungstraining lokaler Stabilisatoren eines jeden Körperabschnittes. Diese arbeiten nach Beschwerden häufig zeitlich verzögert, wodurch verstärkt translatorische und rotatorische Bewegungen in einem Gelenk entstehen. Durch ein gezieltes Training kann das physiologische Rekrutierungsmuster wiederhergestellt werden.

Durch diese Übungen wird der Therapieumfang erweitert und Therapieziele werden schneller und nachhaltiger erreicht. Für häufig vorkommende Beschwerden und Verletzungen der Extremitäten und Wirbelsäule in der Orthopädie und Sportphysiotherapie werden vorgefertigte Übungsprogramme dargestellt. So kann der Patient umfassender zum Verlauf seiner Therapie beitragen.

Die Firma BLACKROLL® erweitert kontinuierlich ihr Sortiment an hochwertigen Trainingstools, die in der Physiotherapie zur Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung sowie zur Mobilisation und Stabilisation sehr gut eingesetzt werden können.

Lerne in diesem Kurs die therapiespezifische Anwendung kennen und schließe mit dem offiziellen „BLACKROLL® Meets Therapy"-Zertifikat ab.

Bitte bringe zu diesem Kurs sportliche Kleidung mit. Verschiedene Übungsprogramme werden aktiv durchgeführt.

Programm

08:40	Türöffnung
09:00	Hands-off in der Physiotherapie
09:30	Grundlagen ‘Fascial Manipulation’ nach Stecco
10:30	Pause
10:45	Self-Physiotherapeutic Techniques and Exercises (mod. nach Stecco)
12:45	Mittagslunch
13:45	Grundlagen ‘Mobilization with Movement’ nach Mulligan
14:15	Self-Physiotherapeutic Techniques and Exercises (mod. nach Mulligan)
15:15	Pause
15:30	Grundlagen des Stabilisationstrainings
16:00	Self-Physiotherapeutic Techniques and Exercises zur Stabilisation
17:00	Ende

Programmänderungen vorbehalten

Anmeldung BLACKROLL® MEETS THERAPY
25. April 2020, Luzern

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ/Ort:
Telefon:	E-Mail:
Datum/Ort:	Unterschrift:
Qualifikation/Beruf:	

Die Anmeldung ist per Mail zu senden an thomas@blackroll.ch

Diese Anmeldung ist verbindlich.

- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail die Bestätigung und Rechnung zu.
- Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen einzuzahlen.
- Bei einer Abmeldung bis zum 22. März 2020 werden die Kurskosten abzüglich CHF 50.- für Umtriebe zurückbezahlt.
- Bei einer Abmeldung ab dem 23. März 2020 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Annulationskostenversicherung bei ihrer Versicherung.

Im Kursgeld inbegriffen:

- Kurstag gemäss Programm
- Umfangreiche Kursunterlagen
- Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte
- Zertifikat „BLACKROLL® MEETS THERAPY“