



Praxis für ganzheitliche asiatische Medizin

BLACKROLL – Workshop

Faszien lösen und den Energiefluss in den Meridianen verbessern



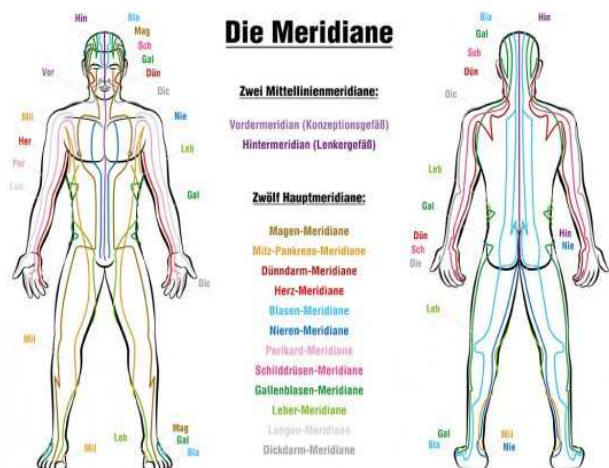
Möchtest Du wissen was Faszien sind und wie die Funktion ist? Aber was genau haben Faszien mit der asiatischen Medizin zu tun? Suchst du nach einer Ergänzung in deinem Sportbereich, als Begleitung deiner Therapie oder suchst du etwas um eine Selbstmassage durchzuführen? Erlerne die Grundlagen der Anwendung und probiere die tollen Produkte unverbindlich aus.

Bei Fragen stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Ich bin zert. BLACKROLL-Trainerin

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Interessierte die mit den **BLACKROLL®** Produkten lernen wollen, das Bindegewebe zu lösen um mehr Beweglichkeit zu erlangen und Energieblockaden in den Meridianen/Verklebungen/Schmerz-bereiche zu entlasten. Die Anwendung ist sehr einfach und der Körper profitiert von wenigen Minuten am Tag und kann dein Wohlbefinden bedeutend steigern auf allen Ebenen.

Eigenes Material oder Produkte können mitgebracht werden.
Auch bei Sportlern sehr beliebt!



4 Workshop Termine zur Auswahl:

- Samstag, 09.03.2019
- 04. Mai 2019
- 07. September 2019
- 09. November 2019

Zeit: je 10:00 bis 11:30 Uhr

Preis: 35,- Sfr. Pro Person

Anja Kienass * St.Niklausstr.6 * 3425 Koppigen BE* Tel. +41 76 733 97 58 *
www.qi-motion.ch