

## BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

**11. Mai 2019, Luzern**

- Datum: Samstag 11. Mai 2019  
Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr  
Ort: Sportanlage der Kantonsschule Alpenquai  
Eisfeldstr. 4  
6005 Luzern
- Kosten: CHF 290.-  
Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm  
Kursunterlagen  
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte  
BLACKROLL® Produkte im Wert von über CHF 40.-  
Zertifikat „BLACKROLL® TRAINER“  
Nach dem Kurstag  
- Nutzung des Labels „BLACKROLL® TRAINER“  
- Zugang zu Dropbox-Ordner mit Fotos, Videos, Anleitungen, Artikeln, etc.  
- Vergünstigte Einkaufskonditionen im BLACKROLL Webshop.
- Voraussetzung: - FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn  
- Ausbildung im Bereich Manualtherapie (Massage, Triggerpunkt, Osteopathie, Rolfing, usw.)  
- Yoga-, Pilates-Teacher und vergleichbare Ausbildungen  
- Ausbildung im Sport- und Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen
- Kursleitung: Mullis Thomas, M. Sc. ETH Zürich, BLACKROLL® Master Trainer  
Florin Tamara, BLACKROLL® Master Trainerin
- Programm:
- |       |  |
|-------|--|
| 09:15 | Begrüssung   |
| 09:30 | BLACKROLL® Workout Teil 1  |
| 10:00 | Grundlagen Faszien-/Bindegewebe<br>Aktuelle Forschung<br>Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen<br>Faszientraining |
| 11:30 | BLACKROLL® Workout Teil 2  |
| 12:00 | Mittagslunch   |
| 13:00 | Die BLACKROLL®-Story / Produkteschulung  |
| 14:00 | Self Myofascial Techniques   |
| 16:15 | Ende   |
- Auskunft: Mullis Thomas, thomas@blackroll.ch, 076 565 38 38

## Verbindliche Anmeldung BLACKROLL® TRAINER Ausbildung 11. Mai 2019, Luzern

Name  Vorname

Strasse  PLZ/Ort

Tel.  E-Mail

Datum/Ort  Unterschrift

Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert

---

Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu. Bei einer Abmeldung bis zum 26. April 2019 werden die Kurskosten abzüglich CHF 30.- für Umtriebe zurückbezahlt.

Bei einer Abmeldung ab dem 27. April 2019 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.

Anmeldungen sind per Mail an [thomas@blackroll.ch](mailto:thomas@blackroll.ch) zu senden.

