

BLACKROLL® MEETS THERAPY

Luzern 18. Mai 2019

- Datum: Samstag 18. Mai 2019
- Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr
- Kursort: Sportanlage der Kantonsschule Alpenquai
Eisfeldstr. 4, 6005 Luzern
- Kosten: CHF 290.-
- Inbegriffen: Kurstag gemäss Programm
Umfangreiche Kursunterlagen
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte
Zertifikat „BLACKROLL® MEETS THERAPY“
- Voraussetzung: Therapeutischer Beruf
Sportstudium oder eine vergleichbare Ausbildung
Studium/Ausbildung im Medizinbereich
Fitnessinstruktoren- oder ähnliche Ausbildung
Die BLACKROLL® TRAINER Ausbildung ist nicht Voraussetzung
- Kursleitung: FOMT www.fomt.info
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
- Auskunft: Thomas Mullis, thomas@blackroll.ch

BLACKROLL® in der Physiotherapie - ein aktiver Therapieansatz

Im therapeutischen Bereich hat die Integration der myofaszialen Therapie in den letzten Jahren stark zugenommen. Verschiedene Konzepte vermitteln Techniken, die der Therapeut mit seinen Händen oder speziellen Hilfsmitteln am Patienten anwenden kann. In diesem Kurs stehen hingegen spezifische Übungen im Vordergrund, die nach exakter Anleitung bei Schmerzen oder Einschränkungen von Betroffenen selbstständig durchgeführt werden können.

Neben mobilisierenden und stabilisierenden Übungen zählen dazu auch solche, die den 'self-myofascial techniques' zuzuordnen sind. So hat der Patient in der Physiotherapie die Möglichkeit, die Behandlung des Therapeuten außerhalb der verordneten Behandlungszeit modifiziert fortzuführen und so zu einem maximalen Therapieerfolg beizutragen.

Im Bereich des Fitness profitieren die Trainierenden davon, dass sie kleinere Beschwerden häufig rasch beheben können, bevor sie zu größeren Beschwerden werden.

Programm

Es werden grundlegende Inhalte aus der aktuellen Wissenschaft besprochen und anschließend direkt in der Praxis angewandt.

Gängige Verkettungen von „myofaszioskeletalen“ Beschwerden und Problematiken der unteren Extremität, der Lendenwirbelsäule und der Brust- und Halswirbelsäule sowie der oberen Extremität werden dabei behandelt.

08:40	Türöffnung
09:00	Einführung
09:15	Aktive Therapie
09:30	Schmerz
09:45	Grundlagen Fascial Manipulation nach Stecco
10:45	Pause
11:00	Self-Fascial Manipulation (mod. nach Stecco) Teil 1
13:00	Mittagslunch
14:00	Self-Fascial Manipulation (mod. nach Stecco) Teil 2
15:30	Grundlagen Mobilization with Movement nach Mulligan
15:45	Pause
16:00	Self- Mobilization with Movement (mod. nach Mulligan)
17:00	Grundlagen des Stabilisationstrainings
17:15	Übungsprogramm zur Stabilisation
17:45	Zusammenfassung
18:00	Ende

Programmänderungen vorbehalten

Anmeldung BLACKROLL® MEETS THERAPY

18. Mai 2019, Luzern

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum/Ort: _____ Unterschrift: _____

Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert:

Die Anmeldung ist per Mail zu senden an thomas@blackroll.ch

Diese Anmeldung ist verbindlich.

- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail die Bestätigung und Rechnung zu.
- Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen einzuzahlen.
- Bei einer Abmeldung bis zum 26. April. 2019 werden die Kurskosten abzüglich CHF 50.- für Umtriebe zurückbezahlt.
- Bei einer Abmeldung ab dem 27. April. 2019 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Annulationskostenversicherung bei ihrer Versicherung.

Im Kursgeld inbegriffen:

- Kurstag gemäss Programm
- Umfangreiche Kursunterlagen
- Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte
- Zertifikat „BLACKROLL® MEETS THERAPY“