

Formation BLACKROLL® TRAINER

24 novembre 2019, Versoix

Date : Dimanche 24 novembre 2019

Heure : 9h00 – 16h00

Lieu : FitsPro (www.fitspro.com)

Route des Fayards 243

1290 Versoix

Coût : CHF 290.-

Inclus : Journée de cours selon le programme ci-dessous

Documents de cours

Repas de midi, rafraîchissements, café, fruits

Produits BLACKROLL® d'une valeur supérieure à CHF 40.-

Certificat « BLACKROLL® TRAINER »

Après la journée de formation :

- Utilisation du label « BLACKROLL® TRAINER »
- Accès au dossier Dropbox avec photos, vidéos, instructions, articles, etc.
- Tarif préférentiel sur la boutique en ligne BLACKROLL.

Prérequis :

- Coach fitness / Personal trainer / Moniteur J+S ou ESA
- Formation dans la thérapie manuelle (massage, trigger point, ostéopathie, Rolfing, etc.)
- Professeur de Yoga ou de Pilates ou formations similaires
- Formation dans le sport ou dans la médecine ou formations similaires

Instructeur : Egger Dimitri, BLACKROLL® MASTER Trainer, MSc Université de Lausanne
Plomb Pascal, BLACKROLL® MASTER Trainer, physiothérapeute

Programme :	09:00	Bienvenue
	09:15	Workout BLACKROLL® partie 1
	09:45	Fondamentaux des fascias du tissu conjonctif État de la recherche Thérapies orientées fascias Entraînement des fascias
	11:15	Workout BLACKROLL® partie 2
	11:45	Repas de midi
	12:45	L'histoire de BLACKROLL® / formation produits
	14:00	Self Myofascial Techniques
	16:00	Fin

Renseignements : Egger Dimitri, dimitri@blackroll.ch, 078 913 89 23

Inscription définitive à la formation BLACKROLL® TRAINER 24 novembre 2019, Versoix

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NPA/lieu _____

Tél. _____ E-mail _____

Date/lieu _____ Signature _____

Formation qui te qualifie pour le cours

Ceci est une inscription définitive. La facture doit être payée dans les 14 jours.

Après la réception de ton inscription, nous t'enversons par courrier électronique une confirmation ainsi que la facture.

En cas de désinscription jusqu'au 1 novembre 2019, les frais de cours moins CHF 30.- de frais administratifs seront remboursés.

En cas de désinscription à partir du 2 novembre 2019, aucun droit au remboursement ne sera accordé.

Les formulaires d'inscription sont à retourner par courrier électronique à kerstin@blackroll.ch.

