

BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

4. November 2018, St. Gallen

Datum: Sonntag 4. November 2018

Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr

Ort: Athletikzentrum St. Gallen

Parkstrasse 2
9000 St. Gallen

Kosten: CHF 290.-

Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm

Kursunterlagen

Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte

BLACKROLL® Produkte im Wert von CHF 40.-

Zertifikat „BLACKROLL® TRAINER“

Nach dem Kurstag

- Nutzung des Labels „BLACKROLL® TRAINER“

- Zugang zu Dropbox-Ordner mit Fotos, Videos, Anleitungen, Artikeln, etc.

- Vergünstigte Einkaufskonditionen auf BLACKROLL.ch

Voraussetzung: - FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn

- Ausbildung im Bereich Manualtherapie (Massage, Triggerpunkt, Osteopathie, Rolfing, usw.)

- Yoga-, Pilates-Teacher und vergleichbare Ausbildungen

- Ausbildung im Sport- und Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen

Kursleitung: Mullis Thomas, M. Sc. ETH Zürich, BLACKROLL® Master Trainer

Florin Tamara, BLACKROLL® Master Trainerin

Programm:	09:15	Begrüssung
	09:30	BLACKROLL® Workout Teil 1
	10:00	Grundlagen Faszien-/Bindegewebe
		Aktuelle Forschung
		Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen
		Faszientraining
	11:30	BLACKROLL® Workout Teil 2
	12:00	Mittagslunch
	13:00	Die BLACKROLL®-Story / Produkteschulung
	14:00	Self Myofascial Techniques
	16:15	Ende

Auskunft: Mullis Thomas, thomas@blackroll.ch, 076 565 38 38

Verbindliche Anmeldung BLACKROLL® TRAINER Ausbildung 4. November 2018, St. Gallen

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Tel. E-Mail

Datum/Ort Unterschrift

Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert

Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu. Bei einer Abmeldung bis zum 13. Oktober 2018 werden die Kurskosten abzüglich CHF 30.- für Umtriebe zurückbezahlt. Bei einer Abmeldung ab dem 14. Oktober 2018 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.

Anmeldungen sind per Mail an thomas@blackroll.ch zu senden.

