



## BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

**14. Januar 2018, Bern**

- Datum: Sonntag 14. Januar 2018
- Zeit: 09:15 - 16:15 Uhr
- Luzern: Sportanlage Wankdorf, Papiermühlestr. 91, 3014 Bern
- Kosten: CHF 290.-
- Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm  
Kursunterlagen  
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte  
BLACKROLL® Produkte im Wert von CHF 40.-  
Zertifikat „BLACKROLL® Trainer“  
Nach dem Kurstag  
- Nutzung des Labels „BLACKROLL® Trainer“  
- Zugang zu Dropbox-Ordner mit Fotos, Videos, Anleitungen, Artikeln, etc.  
- Vergünstigte Einkaufskonditionen auf BLACKROLL.ch
- Voraussetzung: - FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn  
- Ausbildung im Bereich Manualtherapie (Massage, Triggerpunkt, Osteopathie, Rolfing, usw.)  
- Ausbildung im Sport- und Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen
- Kursleitung: Mullis Thomas, M. Sc. ETH Zürich, BLACKROLL® Master Trainer  
Florin Tamara, BLACKROLL® Master Trainerin
- Programm:
- |       |  |
|-------|--|
| 09:15 | Begrüssung   |
| 09:30 | BLACKROLL® Workout Teil 1  |
| 10:00 | Grundlagen Faszien-/Bindegewebe<br>Aktuelle Forschung<br>Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen<br>Faszientraining |
| 11:30 | BLACKROLL® Workout Teil 2  |
| 12:00 | Mittagslunch   |
| 13:00 | Die BLACKROLL®-Story / Produkteschulung  |
| 14:00 | Self Myofascial Techniques   |
| 16:15 | Ende   |
- Auskunft: Mullis Thomas, [thomas@blackroll.ch](mailto:thomas@blackroll.ch), 076 565 38 38

## Anmeldung BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

14. Januar 2018, Bern

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert

---

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu.  
Bei einer Abmeldung bis zum 29. Dez. 2017 werden die Kurskosten abzüglich CHF 30.- für  
Umtriebe zurückbezahlt.

Bei einer Abmeldung ab dem 30. Dez. 2017 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine  
Rückerstattung.

Anmeldungen sind per Mail an [thomas@blackroll.ch](mailto:thomas@blackroll.ch) zu senden.

